

Trappenhuisen in Noord blinken als nooit tevoren

## Nieuwe schoonmaakmethode: schoner, veiliger én waterbesparend

De trappenhuisen in de complexen van De Key in Amsterdam-Noord zijn sinds enige tijd een stuk schoner en veiliger. Bovendien wordt er flink wat water bespaard door een compleet nieuwe aanpak. Barry La Pierre van schoonmaakbedrijf Marcella onthult het geheim.

'Tot voor kort werd er op de traditionele wijze gedweild', vertelt Barry. 'Met een mop, wat schoonmaakmiddel en veel water, zo'n tachtig liter per trappenhuis van tien etages. Het resultaat: een deel van het vuil werd uitgesmeerd over de vloer, vloeren en treden sloegen steeds donkerder uit en er bleven vuilranden achter langs de wanden. De vloeren bleven bovendien lang glad omdat ze niet snel droogden.' Tegenwoordig

pakken de schoonmakers van Marcella het heel anders aan. In een lagedruk-spuit gaat 200 milliliter diepreinigende spray en slechts vijf liter water. Er wordt gedweild met een mop die extreem veel vocht en ook al het vuil absorbeert.

### Verbluffend schoon

Het resultaat is - zoals ze in schoonmaakmiddelcommercials vaak zeggen - verbluffend. 'De vloeren zijn na



Schoonmaakbedrijf Marcella gebruikt een nieuwe schoonmaakmethode om de trappenhuisen van complexen in Noord schoner en veiliger te maken.

het dweilen helemaal schoon. En worden zelfs na iedere dweilbeurt lichter. En dat met een zestiende deel water ten opzichte van voorheen. We besparen niet alleen een forse hoeveelheid water, maar de vloeren zijn op deze manier ook "in no time" droog. Dat is veiliger voor de bewoners. De moppen worden iedere keer machinaal gereinigd en zijn dus altijd schoon voor de volgende dweilbeurt.'

### Geen hogere kosten

De kosten van de nieuwe methode zijn volgens Barry gelijk aan die van de oude manier van dweilen. 'Dat betekent voor bewoners schonere trappen, minder kans op uitglijden en een forse waterbesparing tegen dezelfde servicekosten als voorheen.'

Health-Lab test nieuw systeem bij oudere huurders

## Sensoren kunnen ons dagelijkse levenspatroon controleren

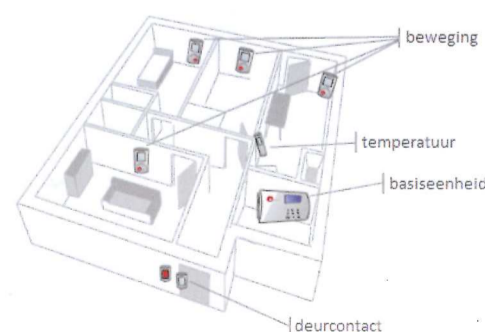
Technische hulpmiddelen maken het mogelijk dat ouderen langer zelfstandig wonen. Enkele bewoners van seniorenwoningen in complex Het Funen doen mee aan een proef. Sensoren in huis volgen hun dagelijkse levenspatroon. Meten sensoren veranderingen daarin, dan kan dat betekenen dat er een verandering is in hun geestelijke of lichamelijke gezondheid.



Deelnemers dachten eerder al mee over waar je sensoren het beste kunt plaatsen.

'Bewegingsensoren in huis, magneetsensoren in (keuken)kastjes en bij deuren, een drijfsensor in de stortbak van het toilet en een drukmat onder het bedmatras. Samen geven ze een goed beeld van hoe laat iemand gaat slapen en opstaat, zijn maaltijden nuttig, de wc bezoekt en de deur uitgaat.' Dat zegt Saskia Robben, onderzoeker ICT & Health bij de Hogeschool van Amsterdam en verbonden aan Health-Lab, een samenwerkingsverband van zorg- en kennisinstellingen en bedrijven. Ze onderzoekt de mogelijkheden van het sensorsysteem. 'Stel: iemand slaapt ineens minder lang, gaat veel meer naar de wc, eet minder en gaat de deur niet meer uit. Dat kan erop duiden dat er iets aan de hand is, vóór er daadwerkelijk klachten zijn. Het systeem geeft dan de thuiszorg of een huisarts een melding. Zij kunnen een bezoekje brengen, onderzoek doen of vroegtijdig hulp bieden. We testen en verbeteren nu het systeem, bij mensen thuis. Elk kwartaal neemt ook een ergotherapeut interviews en tests met hen af. Zo vergelijken we wat sensoren meten en hoe mensen zich echt voelen. Deelnemers hebben in eerdere projecten meegedacht over waar in huis je de sensoren het beste kunt plaatsen. Over enkele jaren kan dit systeem toegepast worden.

zorgexperimenten van Health-Lab. Senior beleidsmedewerker Leo Versteeg: 'Er is een fors groeiende groep ouderen die langer leeft. Om de kwaliteit van de zorg in verzorgings- en ziekenhuizen op peil te houden, is het zaak dat mensen zo lang mogelijk zelfstandig kunnen blijven wonen. Dat kan alleen door mantelzorg en efficiënte thuiszorg. Dit soort technische vernieuwingen helpt enorm. Wij hebben dan meer tijd voor onze hoofdtaak: het bieden van goede zorg.' Mevrouw Reijers is een van de deelnemers. 'Je merkt er niks van, hoor. De sensoren zitten op onopvallende plekken en nemen geen geluid of beeld op. Ik woon alleen, de kinderen hebben het druk. Extra in de gaten gehouden worden is op deze manier perfect. En de proef is gezellig, want ik krijg wat extra mensen over de vloer.'



### Efficiënte thuiszorg

Zorginstelling Amsta doet mee aan verschillende technologische



[www.health-lab.nl](http://www.health-lab.nl)